



## SESSION DE COURS

### **Yoga Kundalini \* Quantum Flow \* Sonothérapie \* Aromathérapie**

*Viens découvrir le pouvoir et les bienfaits sur la santé de pratiques qui travaillent sur tous les aspects du corps, aident à diminuer le stress et l'anxiété, permettent de recharger notre énergie et de se recentrer, d'élargir sa conscience et de développer sa sagesse intérieure.*

*Des approches qui t'aideront à un retour au calme et à un équilibre intérieur.*

**4 SEMAINES**

**Les mercredis du 11 septembre au 2 octobre 2024**

Au Presbytère de St-Pierre-les-Becquets

**Groupe 1 : 10h à 11h**

**Groupe 2 : 17h à 18h**

**Groupe 3 : 18h30 à 19h30**

Cours adaptés pour se faire sur une chaise au besoin

Contribution de 56\$. Places limitées.

Pour inscription et information, communiquez avec Marie-Claude  
[momentvibratoire@gmail.com](mailto:momentvibratoire@gmail.com) ou 613-400-4788

AU PLAISIR DE PARTAGER CES BEAUX MOMENTS AVEC TOI!