

# LE JOURNAL LA CRIÉE



## INFORMATIONS MUNICIPALES

- P.4 Nouvel horaire du bureau municipal
- P.5 Fermeture bureau et bibliothèque
- P.6 Formulaire de demande (nouveau)
- P.7 Remerciement aux bénévoles

## SÉANCES DU CONSEIL À VENIR

- Mardi 12 août à 19h30.
- Mardi 09 septembre à 19h30.



# INFORMATIONS

## BUREAU MUNICIPAL

### HEURES D'OUVERTURE | NOUVEL HORAIRE

Lundi : 9h00 à 12h00 - 13h00 à 16h30

Mardi : 9h00 à 12h00 - 13h00 à 16h30

**Mercredi : Fermé**

Jeudi : 9h00 à 12h00 - 13h00 à 16h30

**Vendredi : Fermé**

### COORDONNÉES DU BUREAU MUNICIPAL

174-A rang Saint-Antoine

Sainte-Sophie-de-Lévrard

Québec, G0X 3C0

### SECRÉTAIRE MUNICIPALE

bureaumun@ste-sophie-de-levrard.com

819 288-5804

### COMPTABILITÉ

comptabilite@ste-sophie-de-levrard.com

819 288-5804 | poste 201

### COORDONNATRICE EN DÉVELOPPEMENT

coordo.dvl@ste-sophie-de-levrard.com

819 288-5804 | poste 202

### TRAVAUX PUBLICS

travauxpublics@ste-sophie-de-levrard.com

819 288-5804

### DIRECTION

direction@ste-sophie-de-levrard.com

819 288-5804 | poste 220

### JOURNAL LOCAL - LA CRIÉE

Transmets ta publication avant la date de tombée et demande ton contrat de publication auprès de la secrétaire municipale.

Assure-toi de transmettre ta version déjà promotionnelle avec la mise en page prévue, en incluant la correction de ton français.

Pour garantir une meilleure qualité lors de l'impression, l'utilisation des fichiers Word ou Publisher est recommandé.

Il est possible de consulter les éditions précédentes du journal **La Criée**, ainsi que les spécifications relatives aux publications et celles du contrat de parution, sur le site internet municipal à l'adresse suivante : [www.munstesophie.org/la-criee](http://www.munstesophie.org/la-criee)

N'hésite pas, fait parvenir ta publication à la secrétaire pour paraître dans la prochaine édition de ton journal La Criée :

**[bureaumun@ste-sophie-de-levrard.com](mailto:bureaumun@ste-sophie-de-levrard.com)**

*Votre journal prend une petite pause pour l'été. On se retrouve en pleine forme à la rentrée, en septembre !*

**PROCHAINE DATE DE TOMBÉE  
DE VOTRE JOURNAL LA CRIÉE**

**LE 03 SEPTEMBRE 2025**

# INFORMATIONS SUR LES SERVICES



## FERMETURE TEMPORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE

### BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

#### HEURES D'OUVERTURE

Fermé pour une période temporaire, pour la saison estivale dû aux travaux liés au chantier de l'école Marie-Sophie.

#### COORDONNÉES

184-A Saint-Antoine  
Sainte-Sophie-de-Lévrard,  
Québec, G0X 3C0

**Téléphone** : 819 288-0334

**Courriel** : biblio102@reseaubibliocqlm.qc.ca

#### MESSAGE IMPORTANT : FERMETURE TEMPORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Depuis le 23 juin jusqu'au 5 août inclusivement, la bibliothèque sera fermée en raison des travaux de réfection des conduites et de mise aux normes, liés au chantier de l'école Marie-Sophie. (voir à la page 9).

### BUREAU DE POSTE

#### HEURES D'OUVERTURE

Lundi : 9h30 à 12h00 - 13h30 à 17h00  
Mardi : 9h30 à 12h00 - 13h30 à 17h00  
Mercredi : 9h30 à 12h00 - 13h30 à 17h00  
Jeudi : 9h30 à 12h00 - 14h00 à 17h30  
Vendredi : 9h30 à 12h00 - 13h30 à 17h00

#### COORDONNÉES

174-B Saint-Antoine  
Sainte-Sophie-de-Lévrard,  
Québec, G0X 3C0

**Téléphone** : 819 288-5050  
Maître de poste : Sylvie Hamel

### CENTRE NOVO SANTÉ

#### HEURES D'OUVERTURE

L'organisme permet à ses membres d'accéder aux installations en tout temps à l'aide d'une puce magnétique.

Pour vous abonner ou renouveler votre puce, rendez-vous sur le site internet au :  
**<https://novosante.square.site>**

#### COORDONNÉES

172 Saint-Antoine  
Sainte-Sophie-de-Lévrard,  
Québec, G0X 3C0

**Téléphone** : 819 840-4708  
**Courriel** : novosante@me.com

**Le Bureau de poste et le Centre Novo Santé sont des entités indépendantes de la municipalité.**

### NOUVEL HORAIRE D'OUVERTURE | BUREAU MUNICIPAL

Lors de la séance du 3 juin 2025, le conseil municipal de Sainte-Sophie-de-Lévrard a adopté la résolution n° **7112-06-2025** concernant la modification des heures d'ouverture du bureau municipal.

#### NOUVELLES HEURES D'OUVERTURE :

Lundi 9h00 à 12h00 - 13h00 à 16h30

Mardi 9h00 à 12h00 - 13h00 à 16h30

Jeudi 9h00 à 12h00 - 13h00 à 16h30

Fermé les mercredis et vendredis

Cette décision vise à favoriser l'avancement des dossiers municipaux, à permettre les suivis téléphoniques auprès des citoyens et des professionnels externes, ainsi qu'à traiter les dossiers nécessitant des recherches approfondies dans les archives.

**En tout temps, nos employés demeurent disponibles pour répondre aux urgences.**

Des horaires ajustés, mais toujours le même engagement envers notre communauté !

---

### ENTRÉE EN VIGUEUR - RÈGLEMENT D'URBANISME

Aux personnes intéressées par les règlements modifiant les règlements d'urbanisme.

#### La municipalité à adopté les règlement d'urbanisme ci-dessous :

- Règlement n° 58-2024 concernant l'occupation et l'entretien d'un bâtiment
- Règlement n° 59-2024 modifiant le règlement sur les usages conditionnels n° 2012-13
- Règlement n° 60-2024 modifiant le plan d'urbanisme n° 2012-05
- Règlement n° 62-2024 modifiant le règlement de lotissement n° 2012-07

Ces règlements ont été approuvés par la MRC de Bécancour et sont entrés en vigueur le 17 avril 2025, date de délivrance du certificat de conformité de la MRC. 3.

Les règlements peuvent être consultés depuis le 22 avril 2025, au bureau municipal du 174-A, rang Saint-Antoine durant les heures d'ouverture régulières.

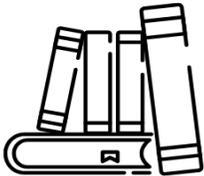
# *Vacances estivales 2025 de la municipalité*



Veillez prendre note que les bureaux municipaux seront fermés

**DU 18 JUILLET AU 3 AOÛT 2025 INCLUSIVEMENT**

Nous serons heureux de vous accueillir de nouveau à compter du lundi 4 août 2025, bien reposés et pleinement disponibles pour vous servir. Bel été à tous !



# *Fermeture temporaire de la bibliothèque*

**DU 23 JUIN AU 05 AOÛT 2025 INCLUSIVEMENT**

La bibliothèque sera fermée en raison de travaux de réfection des conduites et de mise aux normes liés au chantier de l'école Marie-Sophie.

Une évaluation de l'avancement des travaux sera effectuée le 5 août, et nous vous tiendrons informés de la situation ainsi que de la date officielle de réouverture envisagée.

Merci de votre compréhension !

L'équipe de la bibliothèque

### NOUVELLE PROCÉDURE FORMULAIRES DE DEMANDES CITOYENNES

La Municipalité de Sainte-Sophie-de-Lévrard met en place de nouveaux **formulaires de demande (anciennement formulaire de plaintes et requêtes)** afin d'améliorer la gestion et le traitement des requêtes citoyennes.

Ces formulaires visent à encadrer plus efficacement le traitement des demandes, de leur réception jusqu'au suivi final auprès du citoyen, en permettant une meilleure évaluation des priorités et une planification plus stratégique des interventions.

#### **Ces formulaires couvriront les demandes cibles suivantes :**

- Signalement en voirie (aqueduc, entretien de la chaussée, bris d'installation)
- Gestion des fossés (fossés bouchés, écoulement anormaux, débordements)
- Signalement de nid-de-poule
- Demande à caractère administratif
- Demande pour la terre de remplissage
- D'autres demandes spécifiques à venir (administrative, etc)

#### **Cette nouvelle procédure permettra de :**

- **Regrouper les interventions similaires**, comme le nettoyage des fossés, afin de regrouper les interventions pour qu'elles soient réalisées en une seule opération, réduisant ainsi les coûts de main d'œuvre et les déplacements de la personne mandaté par la municipalité.
- **Optimiser l'utilisation des ressources**, qu'il s'agisse des employés municipaux ou d'une entreprise mandatée;
- **Améliorer le suivi interne** et cibler plus précisément les besoins citoyens, notamment sur une base annuelle ou saisonnière;
- **Faciliter la transmission des informations** aux intervenants concernés pour une exécution plus rapide et coordonnée.

#### **Où trouver les formulaires ?**

Ils sont disponibles sur le site web de la municipalité, dans la section :  
Services municipaux → Formulaire de demande

#### **Comment transmettre votre formulaire ?**

Une fois dûment rempli, vous pouvez :

- **L'envoyer** par courriel à la secrétaire au [bureaumun@ste-sophie-de-levrard.com](mailto:bureaumun@ste-sophie-de-levrard.com)
- **Le remettre en main propre** à la secrétaire durant les heures d'ouverture du bureau municipal:  
Lundi, mardi et jeudi de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h30.

PROPREMENT FAIT,  
**AVEC LE CŒUR !**

*Merci !* ❀❀❀



*MERCI aux bénévoles  
pour votre corvée de  
nettoyage aux terrains de  
Pickleball!*

## **DES TERRAINS TOUT PROPRES GRÂCE À VOUS !**

Un immense MERCI à tous les bénévoles qui ont donné de leur temps et de leur énergie pour le nettoyage des terrains de Pickleball !

Grâce à vous, les terrains sont prêts à accueillir une belle saison pleine de plaisir, d'échanges et de bonne humeur.

# ACTIVITÉS DE VOTRE BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE



Sonia Goulet

Un atelier-créatif parent-enfant à eu  
lieu **le 14 juin dernier** à la bibliothèque !

*14 participants pour ce bel atelier !*



Participation financière du Fond  
culturel de la MRC de Bécancour

Entente de développement culturel



Québec

# ACTIVITÉS DE VOTRE BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE



Sonia Goulet

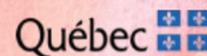
Un atelier de String-Art à eu  
lieu **le 22 juin dernier** à la bibliothèque !

*10 participants pour ce bel atelier !*



Participation financière du Fond  
culturel de la MRC de Bécancour

Entente de développement culturel





UN FEU  
SACRÉ  
NOUS  
ANIME

BULLETIN SSIRMRCB • PRÉVENTION 2025



## EXTINCTEURS PORTATIFS

### Comment l'entretenir

À vérifier à chaque mois :

- Vérifiez s'il est toujours à l'endroit désigné.
- Assurez-vous qu'il est bien visible et que son accès est bien dégagé.
- Vérifiez que les directives d'utilisation sur la plaque signalétique de l'extincteur sont lisibles.
- Pesez ou soupesez-le afin de déterminer s'il est plein.
- Vérifiez si l'appareil porte des traces de rouille ou s'il est endommagé. S'il présente des signes de dégradation, de corrosion ou de fuite, ou encore d'obstruction des diffuseurs. Si vous devez vous en débarrasser (voir plus bas les consignes pour le jeter).
- Vérifiez la pression de l'extincteur; l'aiguille doit être dans le vert



**S'il est rechargeable, faites-le remplir tous les six ans** et dès qu'il a été utilisé, ne serait-ce que quelques secondes.



## Vérification des extincteurs

### Choisir une personne qualifiée

Pour les entreprises, nous vous suggérons de les faire vérifier par une personne qualifiée tous les ans. Sinon, effectuez une inspection visuelle à chaque mois et faites-les entretenir aux 6 ans comme l'exige la norme.



N'HÉSITEZ PAS  
À COMMUNIQUER AVEC NOUS

mrcbecancour.qc.ca

Il est facile de s'y perdre lorsqu'il s'agit de vérifier le travail effectué sur nos extincteurs.

### Voici quelques trucs :

- **AUCUN VENDEUR ITINÉRANT** n'est mandaté par votre municipalité ou votre service de sécurité incendie, il est interdit par règlement de vendre du matériel relié à l'incendie sur notre territoire. S'ils vous disent le contraire, je vous invite à faire une plainte.
- Il est donc important de vérifier sur l'étiquette la date à laquelle l'extincteur a été vérifié pour la dernière fois.
- Un extincteur dont la date de fabrication est d'avant 1985 ne peut plus être rechargé. (Habituellement sous le cylindre)
- Un extincteur qui a été rechargé doit obligatoirement avoir un collier de vérification, il doit avoir la date de l'entretien et celui-ci doit être intact. Il prouve qu'ils ont dû enlever la tête de l'extincteur pour le mettre en place.



**Encore un doute? Communiquez avec nous!**  
Nous nous déplacerons pour répondre à vos questions!



**VIRGINIE DEMERS**  
Préventionniste administrative  
819 288-5694, poste 321  
v.demers@mrcbecancour.qc.ca



**ALEX BLANCHETTE**  
Préventionniste technique  
819 288-5694, poste 323  
a.blanchette@mrcbecancour.qc.ca



UN FEU  
SACRÉ  
NOUS  
ANIME

BULLETIN SSIRMRCB • PRÉVENTION 2025



## NUMÉRO CIVIQUE

### Bien identifier votre maison

Aujourd'hui je vous propose un petit exercice! Sortez à l'extérieur, tout en regardant bien des deux côtés, traversez la rue et dites-moi si votre numéro civique est bien visible. Oui? Non? Maintenant, imaginez-vous répondant à un appel d'urgence, de nuit, dans un camion en mouvement en ayant un œil sur la route... Ce sera plus difficile de le remarquer n'est-ce pas?



Aidez-nous à répondre rapidement à votre domicile en vous assurant que votre numéro civique soit bien visible en tout temps. Nous préférons trouver votre domicile par le numéro de porte plutôt que par la fumée...

### Votre domicile est loin de la route ?

Si votre maison se situe loin de la voie publique, dans un boisé par exemple, nous vous suggérons d'indiquer votre numéro au coin de votre entrée et de la route. Si ce n'est pas le cas, assurez-vous qu'il est bien visible sur votre boîte postale, car il se peut qu'il ne soit plus lisible, mais que vous receviez votre courrier quand même, ils ont une bonne mémoire ces postiers!



## Les barbecues au propane

### Entretien avant la première cuisson

Lors de la saison estivale, il est important de savoir comment utiliser, entretenir et entreposer en toute sécurité votre barbecue au propane.



N'HÉSITEZ PAS  
À COMMUNIQUER AVEC NOUS

mrcbecancour.qc.ca

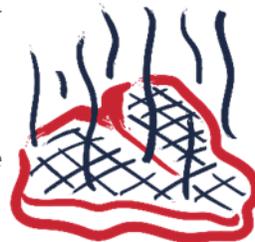
Il faut retirer toutes les pièces mobiles, nettoyer l'intérieur et l'extérieur de l'appareil. Ensuite, vous devez asperger les raccords d'eau savonneuse afin de déceler la présence de fuites. Faites remplacer les pièces défectueuses si des bulles se forment lors de l'ouverture du gaz. Ces bulles confirment qu'il y a une fuite. Faites-le réparer sans délai!

De plus, il est essentiel de remplacer les bonbonnes défectueuses ou âgées de plus de 10 ans en les rapportant à votre distributeur de propane. Ne jamais les jeter au rebut, car elles pourraient exploser.

### Quoi faire si votre barbecue prend feu ?

Restez calme, si possible fermer le robinet de la bonbonne, appeler le 9-1-1 et éloignez-vous.

Ne tentez pas d'éteindre le feu avec de l'eau, utilisez plutôt un extincteur portatif approprié, comme celui à poudre de type ABC et, une fois le feu maîtrisé, faites inspecter le barbecue par un professionnel avant de le réutiliser.



Encore un doute? **Communiquez avec nous!**  
Nous nous déplacerons pour répondre à vos questions!



**VIRGINIE DEMERS**  
Préventionniste administrative  
819 288-5694, poste 321  
v.demers@mrcbecancour.qc.ca



**ALEX BLANCHETTE**  
Préventionniste technique  
819 288-5694, poste 323  
a.blanchette@mrcbecancour.qc.ca

## PARTAGEZ VOTRE SAVOIR-FAIRE, ET VOS SERVICES, NOTRE FIERTÉ LOCALE !

La municipalité souhaite répertorier les citoyens qui offrent des services afin de pouvoir les référer lorsque des demandes d'information nous parviennent.

Nous invitons donc toute personne qui offre un service, qu'il s'agisse de gardiennage (enfants, animaux), de tonte de pelouse, déneigement résidentiel (cours, toit, balcon), de services de trappeur, de ménage résidentiel, couture, de peinture, de ramonage de cheminée, ou de tout autre service que vous aimeriez proposer, nous souhaitons mettre en valeur les talents d'ici et encourager l'économie locale.

Que vous soyez travailleur autonome, étudiant, retraité ou passionné, chaque compétence est précieuse et mérite d'être connue !

### **POUR FAIRE PARTIE DE CETTE LISTE,**

merci de transmettre vos coordonnées et informations à Noémie par courriel :

[bureaumun@ste-sophie-de-levrard.com](mailto:bureaumun@ste-sophie-de-levrard.com)

*Merci d'indiquer dans votre message :*

- Le ou les services que vous offrez
- Le ou les prix des services ou de votre taux horaire
- Vos coordonnées (téléphone, courriel, site web si applicable)
- Vous souhaitez que vos coordonnées soient publiées (sur notre site web, dans le journal local et dans le bottin des ressources)
- Ou, si vous préférez que vos informations demeurent confidentielles, auquel cas elles ne seront partagées qu'au besoin, sur demande.

Merci de contribuer activement à la vitalité, à l'entraide et à l'autonomie de notre communauté. Ensemble, faisons briller les talents de Sainte-Sophie-de-Lévrard !

# LA GESTION DU PLASTIQUE AGRICOLE



L'agriculture constitue l'une des principales activités économiques sur le territoire de la Régie. Dans ce secteur, l'utilisation de plastique est en constante augmentation.

La régie offre actuellement des services de remplacement.

## DÉPÔTS POUR PLASTIQUES AGRICOLES

### **Aston-Jonction**

- Ferme Bibomeau Inc. | 934, 11e rang

### **Sainte-Monique**

- Ferme Gyclau | 465, rang du Haut-de-l'île

### **Sainte-Cécile-de-Lévrard**

- Ferme Ombre du Clocher | 4920, route 218

### **Saint-Zéphirin-de-Courval**

- Écocentre | 1471, rang Saint-Pierre

## Aucun plastique agricole ne doit être déposé dans le bac de récupération

En attente d'une alternative permanente et durable que proposera la Régie dans un avenir rapproché, il est possible de les déposer dans votre bac d'ordures.

Pour plus d'informations sur les plastiques agricoles, n'hésitez pas à consulter le site internet de la Régie : [rigidbny.com](http://rigidbny.com) ou nous joindre par téléphone au 819 294-2999 poste 101.



## OÙ METTRE LES **PNEUS USAGÉS** HORS SERVICE ?

Les pneus hors d'usage doivent être rapportés chez votre détaillant de pneus, votre garagiste ou votre concessionnaire automobile. Vous pouvez aussi leur offrir une seconde vie en les réutilisant pour le jardinage ou des projets de bricolage.

## CERTAINS ÉCOCENTRE ACCEPTENT LES PNEUS USAGÉS,

Certains écocentres acceptent les pneus usagés, à condition qu'ils soient entiers, propres et exempts de tout contaminant. Ils doivent également être déjantés avant d'être déposés

### ÉCOCENTRE NICOLET

1061, rue Monseigneur-Gravel

### ÉCOCENTRE ST-PIERRE-LES-BECQUETS

163, route 218



Pour une grande quantité, communiquer avec Recyc-Québec au 1 888-857-PNEU (7638).

Pour le pneu hors dimension, comme **les pneus agricoles**, contacter votre fournisseur ou il est possible de vous en départir chez Point S – Garage Pneus Jutras Enr. à Nicolet (819-293-8545). Des frais s'appliquent.



## LE 1<sup>ER</sup> JUILLET | SOYEZ PRÊTS !

Réduisez vos déchets, sauvez du temps et de l'argent avec un déménagement écolo.

Pour un déménagement responsable et un impact positif sur notre planète, pensez à recycler vos boîtes !

**Pour la période entre le 23 juin et le 25 juillet,** il est possible de déposer vos boîtes de carton à côté de votre bac de récupération afin qu'elles soient ramassées avec la collecte régulière.

Ensemble, faisons la différence en protégeant notre environnement !

Merci de contribuer à un avenir plus durable !



## TROISIÈME COLLECTE DES ENCOMBRANTS SEMAINE DU 21 AU 25 JUILLET 2025

### CONSIGNES À RESPECTER LORS DE LA COLLECTE DES ENCOMBRANTS :

1. Assurez-vous que **vos encombrants soient positionnés à côté de votre bac et non devant** de sorte à permettre son vidage, car ce n'est pas le même camion qui effectue la collecte de votre bac.
2. Garder à l'esprit que **le temps de transfert dans le camion doit être court** et que le matériel doit pouvoir **être chargé par 2 hommes**. Les articles trop lourds ne seront pas collectés.
3. Les articles disposés dans une remorque ou dans une boîte de camionnette ne seront pas ramassés.
4. Les boîtes de carton ne sont pas vidées par cette collecte. les déposés dans le bac bleu.

### LES MATIÈRES ACCEPTÉES :

- ◆ **Mobilier** : Fauteuil, divan, sofas, matelas et sommier, meuble chambre et cuisine, stores.
- ◆ **Appareils électroménagers** : cuisinière, laveuse, et sècheuse, lave-vaisselle.
- ◆ **Outils d'entretien de terrain** : tondeuse, souffleuse (réservoir vide).
- ◆ **Articles métalliques** : Poêle, barbecue (sans la bonbonne), structure d'abri et de piscine, réservoir d'eau et d'huile (vide) .
- ◆ **Toiles** : toile de piscine, solaire, d'abri-tempo (roulé et attachée) longueur de 2.5 mètres.
- ◆ **Jeux et articles de sport** : balançoire, glissoire, autres jouets de grande taille, vélos etc..
- ◆ **Tapis et couvre-sol souple** : tapis, prélat (enroulé et attaché).

### BAC NON-VIDÉ OU ENCOMBRANTS NON-RAMMASÉ

#### Que dois-je faire?

1. Je laisse mon bac ou mes encombrants en bordure de la rue.
2. Je **CONTACTE LA RÉGIE DES DÉCHETS** dès que possible au **819 294-2999**



Les travailleurs temporaires agricoles jouent un rôle essentiel dans notre économie locale.

Le projet d'Accueil et d'Intégration Solidaire (PAIS) vous invite à découvrir quelques clés pour mieux les accueillir, les comprendre et les intégrer dans notre communauté.

## COMPRENDRE LE CHOC CULTUREL

Le choc culturel, c'est le sentiment de désorientation et de stress qu'une personne peut ressentir en arrivant dans un pays où les habitudes, les valeurs et les comportements sont très différents de sa culture d'origine.

### **Ce processus se déroule souvent en quatre étapes :**

1. La lune de miel : La personne est émerveillée par son nouveau pays.
2. La confrontation : Après environ 5 semaines, certaines différences deviennent plus difficiles à vivre. Cela peut provoquer de la tristesse et de l'anxiété.
3. L'ajustement : Peu à peu, la personne commence à mieux comprendre son environnement, à s'y adapter et à trouver des repères.
4. L'aisance biculturelle : La personne devient à l'aise à la fois dans sa culture d'origine et dans la culture du nouveau pays.

Plusieurs travailleurs étrangers agricoles vivent un choc culturel lorsqu'ils viennent travailler au Québec.

Reconnaître ce processus permet de mieux les Comprendre et de pouvoir les aider à s'intégrer.



### **Reconnaissons leur dévouement et offrons-leur une salutation ou un sourire lorsque nous les croisons.**

Pour en apprendre davantage, un atelier sur la réalité des travailleurs temporaires agricoles est offert gratuitement. Communiquez avec Jane au 819 294-6020, poste 210.

Avec la participation financière de :



Projet d'Accueil et  
d'Intégration Solidaire



---

Le Centre multifonctionnel Novo Santé est un organisme (OSBL) indépendant de la municipalité et géré par un conseil d'administration. Il a été conçu pour offrir un accès illimité à ses installations.



**ACCÈS EN TOUT TEMPS POUR LES MEMBRES ABONNÉS**

Avec une puce ou une carte magnétique

Pour effectuer un abonnement ou le renouvellement de votre puce, Rendez-vous sur notre site internet à l'adresse suivante :

**[WWW.NOVOSANTE.SQUARE.SITE](http://WWW.NOVOSANTE.SQUARE.SITE)**

---



Centre d'action bénévole  
de la MRC de Bécancour

**La popote roulante** toujours présente auprès des aînées au Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour. Il faut surtout spécifier que se sont des plats congelés. Petit rappel sur la façon de procéder.

La prochaine étape consiste à s'inscrire au service, les personnes qui répondent aux critères d'admission.

### **Pour qui ?**

Toutes personnes qui sont dans l'incapacité physique ou morale de se préparer un repas convenable (handicap, convalescence, maladie, deuil) et qui ont **65 ans et plus**.

### **Comment ?**

Chaque cas est évalué par un responsable du Centre d'action bénévole.

Les personnes recevant le service doivent accepter de défrayer les coûts des repas.

### **Quand ?**

Des bénévoles effectueront une livraison par semaine. Il y a la possibilité d'obtenir des repas (plat principal, dessert et soupe) pour 7 jours à un prix abordable. Ces repas sont congelés. Le prix pour chaque repas revient à 6,50 \$, la soupe et le dessert 1,00 \$ chacun.

### **Où ?**

Les personnes qui désirent obtenir ce service, veuillez communiquer avec madame France au Centre d'action bénévole au **819 288-5533** ou **1 855 788-5533 poste 2**.



# SÉCURICAB

Conçu pour veiller à la sécurité des personnes âgées vivant à domicile.

Centre-du-Québec

Sainte-Sophie-de-Lévrard

819-288-5533, poste 5

[www.cabbecancour.com](http://www.cabbecancour.com)



## SÉCURICAB : Un service de sécurité automatisé pour nos aînés

Comment ça fonctionne ?

SécuriCab est un service d'appels automatisés conçu pour assurer **la sécurité de nos aînés, 7 jours sur 7**. Offert en toute simplicité et entièrement **gratuite**, ce service est également bilingue pour mieux répondre aux besoins de tous.

Le principe est simple : l'abonné choisit le moment qui lui convient pour recevoir un appel automatisé. Ce service est flexible, offrant la possibilité de l'utiliser de manière permanente ou temporaire selon les préférences de l'aîné. De plus, il est possible de suspendre ou de se désabonner à tout moment.

Lors de chaque appel, un message automatisé demande à l'abonné s'il va bien. **Si tout est en ordre, il suffit de répondre en appuyant sur le chiffre 1.** Si quelque chose ne va pas, l'abonné peut choisir de raccrocher.

Ce système simple permet de garantir un suivi de sécurité quotidien, dans le respect et la tranquillité des aînés.

### Petites notes sur les répondants :

Il est nécessaire d'avoir au moins un répondant inscrit dans le dossier de l'abonné, avec la possibilité d'en ajouter jusqu'à trois. Les répondants peuvent être un membre de la famille, un ami ou un voisin, à condition qu'ils résident à proximité de l'abonné et qu'ils soient en mesure de se déplacer rapidement en cas d'alerte.

Les répondants doivent être informés de leur rôle auprès de l'abonné, du CAB ainsi que des services d'urgence, afin d'assurer une prise en charge rapide et efficace si nécessaire.

**Préinscription en ligne pour les répondants : <https://securicab.org/accueil>**

Rejoindre le CAB de votre secteur, le responsable du programme SécuriCAB se chargera de répondre à vos questions et d'inscrire l'aîné au service.

Le référencement (Organisme, RPA, CLSC, hôpitaux

# FERMIÈRES FORTIERVILLE



# BONNES vacances!



Lors de l'Assemblée générale annuelle du 24 mai dernier, des changements ont été apportés au sein du conseil d'administration local.

## Le nouveau conseil est désormais composé de :

Présidente : Marie Tremblay

Vice-présidente : Louise Dubé

Secrétaire : Carole Grimard

Trésorière : Lucie Mainville

Conseillère n°1 : Sylvie Auger

Conseillère n°2 : Geneviève Blouin

Nous vous souhaitons de belles vacances d'été! Reposez-vous bien et profitez de ces journées ensoleillées pour vous ressourcer et faire le plein d'idées pour la rentrée automnale.

Bon jardinage à celles qui cultivent, bon voyage aux grandes exploratrices, et bonne lecture aux amoureuses des livres. Savourez chaque instant de ces précieux moments !



Tous les samedis  
7 juin au 30 août  
de 9h à 14h

# MARCHÉ PUBLIC

## DESCHAILLONS

*On achète d'ici...  
chez nous!*



Découvrez des produits frais  
(légumes, viandes, fromages,  
pâtisseries) et des créations  
artisanales uniques



Régalez-vous chaque  
samedi avec des spécialités  
fines préparées par nos  
producteurs



Découvrez  
toute la  
programmation  
ici!



Merci à nos partenaires



SOGETEL

LES ENTREPRISES  
Am Oschwald INC.





## PROGRAMMATION ESTIVALE 2025

programmation rendue possible en partie grâce au soutien financier de



Le Parc est fier de vous présenter une programmation estivale qui saura divertir et éduquer tous les membres de la famille.

Que ce soit d'ordre scientifique, éducatif ou sportif, nous sommes alliés avec plusieurs professionnels passionnés pour vous faire vivre la plus belle expérience possible, et ce, en plein air.

Pour plus de détails, surveillez nos pages Facebook et Instagram au courant de l'été ou contactez-nous.

- téléphone au **819 298-2455**,
- email à [reservation@rivieregentilly.com](mailto:reservation@rivieregentilly.com)
- Les prix établis sont + TAXES et incluent les frais d'entrée journalier.
- Frais d'entrée journalier applicable lorsqu'indiqué.

Merci à tous pour votre soutien et collaboration. Nous avons sincèrement la plus belle clientèle qui soit!

### Politique de modification et/ou d'annulation

Le client est remboursé si:

- Le minimum de participants n'est pas respecté
- Il annule **plus de sept (7) jours** avant l'activité
- Le Parc ou l'animateur de l'activité annule cette dernière (température, contretemps, etc.)

Le client n'est PAS REMBOURSÉ si:

- Il annule **sept (7) jours ou moins** de l'activité
- Il ne se présente pas

## MARCHE. ROULE. RESPIRE!

Mois	Date	Heure	Titre	Description	Frais
MAI	24	10:00 À 11:30	<b>COURSE À PIED EN FORÊT</b>	La charmante Julie Bergeron vous apprendra les aspects techniques de ce sport: positions de base, foulée, montée, descente, l'équipement nécessaire et encore plus!	frais d'entrée applicable
	31	13:00 À 14:30	<b>ATELIER AVEC GROBEC</b>	GROBEC vous présenteront les macroinvertébrés benthiques, des petits êtres sans colonne vertébrale qu'ils auront récoltés dans la rivière Gentilly, le tout, accompagné d'une collection d'insectes sous forme de larves et d'adultes.	frais d'entrée applicable
	1	À VOIR	<b>60E DE LA VILLE (STE-GERTRUDE)</b>	Visite des installations équestres à l'entrée de Ste-Gertrude et marche sur le Grand Tronc jusqu'à la passerelle	GRATUIT Bécancour
JUIN	7	9:30 À 11:30	<b>ATELIER SUR LES PLANTES COMESTIBLES</b>	Venez sentir et goûter à des plantes printanières dans nos sentiers en compagnie de Bianca Legault. L'éthique du cueilleur, trucs et astuces seront également au menu	frais d'entrée applicable
	14	9:00 À 16:00	<b>JOURNÉE PROXIMITÉ PLEIN AIR</b>	Grâce à PaRQ, venez marcher et découvrir nos sentiers pédestres tout à fait gratuitement! Une belle journée de découverte et de plein air pour tous!	GRATUIT Parq
	21	19:00 À 21:00	<b>FEU DE JOIE</b>	Rejoins-nous autour du feu de camp pour une soirée de rires, de partage et, évidemment, de <i>marshmallows</i>	frais d'entrée applicable
	28	10:00 À 11:00	<b>LE CAMOUFLAGE DES ANIMAUX; GÉNIES DE LA NATURE</b>	Découvrir les différents types de camouflage, appelé mimétisme, par l'observation et le jeu ainsi que par la manipulation des certains spécimens vivants ou naturalisés. Atelier présenté par nos amis du Musée de la Biodiversité du Québec.	frais d'entrée applicable
	5	10:00 À 11:00	<b>UNE RUCHE, COMMENT ÇA MARCHE?</b>	Animation à la fois ludique et éducative qui t'en apprendra une tonne sur le fascinant monde des abeilles. L'apicultrice Nathalie de chez un Goût de Miel te présente sa ruche de démonstration et surtout te fera goûter le délicieux miel de ses abeilles!	frais d'entrée applicable
JUILLET	12	20:00 À 21:30	<b>SPECTACLE DE CHARLES OSTIGUY</b>	Vibrer au rythme de la musique en plein air lors de la prestation originale et variée avec guitare, chant, djembé et flûte.	frais d'entrée applicable
	19	10:00 À 11:00	<b>LES DINOSAURES; D'HIER À AUJOURD'HUI QUE S'EST-IL PASSÉ?</b>	Découvrir les dinosaures et leurs proches parents, les reptiles et les oiseaux, tout en observant des fossiles, des reproductions et des animaux naturalisés. Atelier présenté par nos amis du Musée de la Biodiversité du Québec.	frais d'entrée applicable
	26	11:00 À 15:00	<b>LES PONEYS DES NEIGES (STE-GERTRUDE)</b>	Venez câliner, brosser ou même prendre une marche avec ces petits compagnons équestres.	frais d'entrée applicable
	2	10:30 À 12:00	<b>MUSÉE DES ABÉNAKIS; D'HIER À AUJOURD'HUI</b>	Grâce à des artefacts archéologiques, des questions-quiz et des jeux d'observation, partez en voyage dans le monde des Abénakis; écoutez un chant authentique, découvrez des jeux traditionnels et et apprenez des techniques millénaires.	frais d'entrée applicable
	9	10:00 À 11:00	<b>LES CHAUVES-SOURIS; CES MYSTÉRIEUSES BELLES DE NUIT!</b>	Découvrir les différentes espèces du Québec et leur utilité dans les différents milieux naturels. En plus, d'en apprendre davantage sur le seul mammifère volant au monde et ses différents régimes alimentaires! Atelier présenté par nos amis du Musée de la Biodiversité du Québec.	frais d'entrée applicable
AOÛT	16	10:00 À 11:00	<b>SPECTACLE DE MAGIE!</b>	Spectacle de magie haut en couleurs avec le plus que talentueux Magic Nic!	frais d'entrée applicable
	23	13:00 À 14:15 & 13:30 À 14:45	<b>ATELIER AVEC GROBEC</b>	Venez prendre une marche au Parc avec les membres de GROBEC où vous aurez la chance d'identifier les arbres, arbustes et plantes que nous y retrouverons et l'importance de leur présence en milieu riverain.	frais d'entrée applicable
	30	11:00 À 15:00	<b>LES PONEYS DES NEIGES (STE-GERTRUDE)</b>	Venez câliner, brosser ou même prendre une marche avec ces petits compagnons équestres.	frais d'entrée applicable
	6	10:00 À 11:00	<b>ATELIER CANIN AVEC LUCIE ROBERTSON</b>	Atelier scientifique sur la marche en forêt et la Prévention des morsures avec Lucie Robertson éducatrice canin.	20,00\$/PERS. frais d'entrée inclus
	13	10:00 À 14:00	<b>FÊTEZ LA RENTRÉE AVEC LES FOUS DE LA SCÈNE</b>	Maquillage, jeux gonflables, machine à barbe à papa et plus encore!	frais d'entrée applicable
SEPTEMBRE	20	13:30 À 16:30	<b>RECHERCHE DE TRUFFES</b>	Découvrez l'univers des truffes avec une sortie en forêt. Une présentation scientifique de Véronique Cloutier biologiste	50,00\$/PERS. frais d'entrée inclus
	27	10:00 À 13:00	<b>MÉDITATION EN NATURE</b>	Venez marcher et respirer dans nos sentiers avec le très charmant et charismatique Jonathan Riopel.	20,00\$/PERS. frais d'entrée inclus

# NOUVELLE ENTREPRISE DANS LA RÉGION

Nous offrons un service rapide et courtois

Services Sanitaires A.M. inc.

Vidanges fosses septiques  
Nettoyage de puisards de rue



 819-806-6514

servicessanitaires.a.m@gmail.com

Nous desservons tout le Centre-du-Québec à des prix compétitifs

Nous offrons également un service d'urgence



Contactez-nous pour un rendez-vous ou une soumission

Au plaisir de vous servir !



# LARUE

BÉCANCOUR



**ORGANISME**  
819.298.4799



**2750 Boul. Bécancour,**  
Qc. G9H 3V8 (Gentilly)



**larue@laruebecancour.**  
org



**www.laruebecancour.**  
org

## Tu as besoin de jaser?

Viens prendre un café! 

Nos travailleurs et travailleuses de rue se déplacent partout dans la MRC, nous pouvons te rencontrer dans la rue, dans un parc, au resto... où tu es.

## Travail de rue

Notre travail est d'être présent pour toi, peu importe ton âge et tes besoins. Nous sommes là pour t'écouter, te soutenir, t'accompagner, te référer vers des services adaptés, t'informer sur divers sujets... Nous distribuons gratuitement du matériel de prévention et pouvons fournir des dépannages d'urgence.

En bref, notre objectif est de t'accompagner selon tes besoins et selon ton rythme

## Notre milieu de vie

HORAIRE MILIEU DE VIE		HORAIRE ADMINISTRATIF
LUNDI	11H - 15H	9H - 16H
MARDI	FERMÉ	9H - 16H
MERCREDI	9H - 12H	9H - 12H
JEUDI	15H - 21H	9H - 16H
VENDREDI	FERMÉ	TÉLÉTRAVAIL

Nous disposons d'un milieu de vie accueillant; c'est un lieu sécuritaire, où tu peux être toi-même. Nos locaux peuvent te permettre de profiter d'une douche chaude, de laver tes vêtements ou simplement de prendre un café, jaser ou même faire une sieste!

C'est un endroit chaleureux, qui est confidentiel, sans pression ni jugement.



[www.instagram.com/laruebecancour/](https://www.instagram.com/laruebecancour/)



[www.facebook.com/laruebecancour/](https://www.facebook.com/laruebecancour/)

# Karol-Ann Charland

## INTERVENANTE DE MILIEU ( EN REMPLACEMENT )

POUR LES FAMILLES 0 À 5 ANS

*J'ai toujours aimé travailler en contact avec l'humain.  
Je souhaite mettre aux services des gens mon dynamisme, ma capacité d'écoute et mon ouverture d'esprit pour les accompagner et les soutenir en cas de besoin.*



INTERVENANTE DE MILIEU | KAROL-ANN CHARLAND



### GUIDER

Référer vers d'autres ressources d'aide



### INFORMER

Diffuser de l'information en fonction des besoins



### CRÉER DES LIENS

Briser l'isolement des familles en allant à leur rencontre

### MAIS AUSSI :

- Accueil et écoute sans jugement
- Valoriser les compétences parental
- Accompagner (au besoin)
- Participer activement à la vie communautaire de la communauté

**Offert gratuitement à toutes les familles d'enfants de 0 à 5 ans habitant sur le territoire de l'est de la MRC de Bécancour**

(Ste-Marie-de-Blandford, Lemieux, Manseau, Deschailions, Parisville, Ste-Françoise, Ste-Cécile-de-Lévrard, Fortierville, St-Pierre-les-becquets, Ste-Sophie-de-Lévrard, St-Sylvère)

### ME JOINDRE :

 [intervenantemilieu@clefdelagalerie.org](mailto:intervenantemilieu@clefdelagalerie.org)

 Karol-Ann Clefdelagalerie

 819-979-1895



## LE MARCHÉ FERMIER DU MOULIN MICHEL

### UN RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE POUR LES SAVEURS LOCALES

Cet été, une belle occasion s'offre à vous pour redécouvrir les produits du terroir et soutenir nos producteurs locaux : le Marché fermier du Moulin Michel de Gentilly. Situé dans un cadre champêtre, ce marché est le seul de la région à se tenir en soirée, offrant une expérience unique à ne pas manquer. En collaboration avec le Moulin, cinq producteurs de la MRC Bécancour lancent ce marché pour faciliter l'accès aux aliments locaux à nos communautés.

#### Quand et où ?

Le Marché fermier du Moulin Michel vous attend tous les vendredis soir, **du 27 juin au 26 septembre, de 16 h à 20 h**, sur le site enchanteur du Moulin Michel, au 675 boulevard Bécancour, Bécancour. Ce lieu historique, datant de 1774, est l'un des rares moulins à farine ayant conservé sa vocation d'origine et continue de moudre le grain sur meules de pierre de façon ancestrale .

#### Qu'y trouverez-vous ?

Chaque vendredi, une sélection de producteurs locaux vous proposera des produits frais et de qualité : légumes de saison, fromages, viandes, pains, confitures, miel, et bien plus encore. En plus de faire vos emplettes, vous pourrez profiter de l'ambiance chaleureuse du site, avec sa terrasse, son café-bistro et sa boutique de produits régionaux .

#### Les Grands Rendez-vous, pique-niques et artisans

Ne manquez pas les Grands Rendez-vous, qui se tiendront les derniers vendredis de chaque mois :

- 27 juin
- 25 juillet
- 29 août
- 26 septembre

Venez pique-niquer au Moulin et profitez de temps en famille ou entre amis, tout en découvrant les saveurs de notre région. Ces soirées spéciales offriront des animations supplémentaires, des dégustations et des rencontres avec les producteurs.

---



675, boul. Bécancour  
Bécancour, Québec  
G9H 3S9  
819 298-2882

## Pourquoi y aller ?

- **Soutenir l'agriculture locale** : En achetant directement auprès des producteurs, vous contribuez à la vitalité de notre économie régionale.
- **Découvrir des produits frais et de qualité** : Les produits proposés sont cultivés et fabriqués avec soin, souvent selon des méthodes artisanales.
- **Profiter d'un cadre historique et naturel** : Le site du Moulin Michel, avec son architecture du XVIIIe siècle et son environnement paisible, offre un cadre idéal pour une sortie agréable.

## Invitation

Chères citoyennes, chers citoyens, le Marché fermier du Moulin Michel est une belle occasion de renouer avec nos racines, de savourer les produits de chez nous et de passer un moment convivial en famille ou entre amis. Venez nombreux découvrir ce rendez-vous gourmand et culturel, et faites-en un incontournable de votre été !

---

**Pour plus d'informations, consultez le site officiel**

<https://moulinmichel.com/marche-fermier>

***Au plaisir de vous y retrouver !***



# LA MÉDIATION CITOYENNE

## Service

- Gratuit
- Confidentiel
- Volontaire

## C'est aussi pour les personnes aînées et adultes en situation de vulnérabilité

Vous vivez une situation de conflit avec un voisin, un propriétaire, un proche aidant ou encore avec un membre de votre famille.

Vous vous sentez préoccupés et vous ne savez plus quoi faire pour améliorer la situation ...

## Avez-vous pensé à la médiation citoyenne ?

Équijustice Nicolet-Yamaska-Bécancour peut vous aider! La médiation citoyenne c'est un service d'accompagnement accessible à toutes personnes souhaitant entamer un dialogue lors d'une situation de conflit ou souhaitant recevoir des outils afin de faciliter la communication avec la personne concernée.

Les médiateurs sont là pour vous écouter et vous aider à construire une démarche qui répondra à vos attentes.

N'hésitez pas à communiquer avec nous pour plus d'informations.

**819-293-8671 poste 2223**  
**mediationcitoyennenyb@equijustice.ca**



**équi**justice  
NICOLET-YAMASKA-BÉCANCOUR  
Membre du Réseau  
de justice réparatrice  
et de médiation  
citoyenne

Financé par le gouvernement du  
Canada par le biais du programme  
Nouveaux Horizons pour les aînés

**Canada**

40 ans d'histoires

# LA Société Alzheimer

DE QUÉBEC

CHARLEVOIX - PORTNEUF - QUÉBEC

En 2025, nous célébrons les 40 ans d'engagement de notre Société Alzheimer auprès des personnes concernées par la maladie d'Alzheimer ou un autre trouble neurocognitif. Depuis notre fondation en 1985, nous avons œuvré sans relâche pour offrir soutien, information et services aux familles, tout en sensibilisant la population aux enjeux liés aux troubles neurocognitifs.

Grâce à notre travail, de nombreuses initiatives ont vu le jour, comme des services de répit, des programmes d'accompagnement, des formations et des événements de collecte de fonds, contribuant ainsi à améliorer la qualité de vie des personnes touchées par cette cause!

## Notre mission

Soutenir, former et informer toute personne concernée par la maladie d'Alzheimer, ou un autre trouble neurocognitif, et offrir du répit aux proches aidant.es.

**Siège social** 305-1040, avenue Belvédère Québec, (Québec) G1S 3G3 | 418 527-4294, poste 0

**Facebook :** Société Alzheimer de Québec

**Courriel :** info@societealzheimerdequebec.com

Pour vendre ou acheter, je suis votre courtier de proximité!

Agence immobilière

**viacapitale**  
EXPERTISE

**Caroline Boucher**  
COURTIER IMMOBILIER  
RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

**819-460-5655**

[cboucher@viacapitale.com](mailto:cboucher@viacapitale.com)

Caroline Boucher courtier immobilier



*Laissez  
entrer la  
paix, une  
respiration  
à la fois.*

# Massothérapie

Gaétane Chalifoux  
819-374-7053



Bien-être • Détente • Adaptée • Thérapeutique

Tarif : 65 \$ (60 minutes) / 85 \$ (90 minutes) / 130\$ (120 minutes)

gaetane.chalifoux@hotmail.com

Reçu aux fins d'assurances et certificats-cadeaux disponibles



## Viateur Gagnon ENTREPRENEUR - PEINTRE

RÉPARATION DE JOINTS DE GYPSE  
Peinture résidentielle intérieure-extérieure

MUNICIPALITÉ SAINTE-SOPHIE-DE-LÉVRARD  
819 288-5847

### KARINE GAGNON



coupe d'ongles,ongles  
incarnés,cors,durillons,verrues  
plantaires,callosités,soins adaptés  
pour diabétiques,massage et  
détente du pied

À Domicile

HYGIÉNISTE  
EN SOINS DES  
PIEDS

**819-380-8082**

**819-288-0412**



Donald  
**MARTEL**  
DÉPUTÉ DE NICOLET-BÉCANCOUR



819 233-3521  
donald.martel.nico@assnat.qc.ca

# RÉOUVERTURE LE CENTRE DE VIANDE STE-CÉCILE-DE-LÉVRARD

OUVERT DU 1ER SEPTEMBRE AU 1ER MAI !

Nous sommes heureux de vous annoncer la réouverture du centre,  
**uniquement pour le débitage de vos propres bêtes.**  
(Cultivateurs et chasseurs)

Possibilité d'abattage chez vous !

Pour plus d'informations : Simon Brunelle  
819 263-5469



## ON VOUS ATTEND AVEC JOIE SUR NOTRE PAGE FACEBOOK “ MOI, JE M'IMPLIQUE DANS LA MRC DE BÉCANCOUR “



**Je bénévol**e

Tes passions : La clé de ton implication

**Idées d'implication**  
en lien avec les sports et les loisirs



# 17 JUILLET

À 19 H 00

## MANSEAU

(655, rue Sainte-Marie)

Jeux d'expressions québécoises  
à 17 h 30 (prix de participation)

ARTISTES  
**Saint-Ti &  
les vieilles branches**



Foodtruck et bar sur place  
à partir de 17 h 00



En cas de mauvais temps, le spectacle  
aura lieu au même endroit.

Spectacles 100% francophone  
d'une durée de 90 minutes.

Apportez vos chaises de parterre et  
venez découvrir nos nombreux talents  
artistiques locaux.

